

FORMATION CACES® R482 – CATÉGORIE F

Chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté,
à mât ou à flèche télescopique

OBJECTIFS

- Identifier les **obligations** réglementaires du conducteur et de l'employeur.
- Reconnaître les **risques** liés à la conduite des chariots de manutention tout-terrain.
- Effectuer les **vérifications** avant la prise de poste.
- Lire et interpréter les **abaques de charge**.
- Comprendre les **principes de stabilité** des chariots télescopiques.
- Réaliser les opérations de **manutention** en toute sécurité.
- Circuler** en sécurité sur chantier.
- Utiliser correctement les **équipements de sécurité**.
- Réaliser l'**entretien courant** de l'engin.
- Préparer et réussir les **épreuves théoriques et pratiques** du CACES® R482 Catégorie F.

PRÉ-REQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être médicalement apte à la conduite
- Comprendre et lire le français
- Porter les EPI adaptés (casque, chaussures de sécurité, gilet haute visibilité...)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Supports audiovisuels
- Études de cas
- Exercices sur abaques
- Démonstrations
- Ateliers pratiques sur chantier
- Conduite en situation réelle
- Débriefing individuel

ÉVALUATION

- QCM théorique
- Évaluation pratique selon le référentiel CACES®
- Délivrance d'une attestation de formation
- Passage des tests CACES® R482 Catégorie F (si prévu dans la prestation)



PROGRAMME

- Réglementation et responsabilités
- Technologie des chariots tout-terrain
- Organes de commande et dispositifs de sécurité
- Vérifications avant utilisation
- Lecture des plaques de charge et abaques
- Principes de stabilité
- Règles de circulation sur chantier
- Manœuvres avec et sans charge
- Chargement, déchargement et gerbage
- Utilisation des accessoires de levage
- Sécurité des piétons et des intervenants
- Opérations de fin de poste
- Entretien courant
- Préparation aux tests théoriques et pratiques CACES®



Formation conforme à la recommandation
CACES® R482 – Catégorie F
Recommandation CNAM3 en vigueur



Ouest foire, Route de l'aéroport
en face Auchan de yoff



+221 77 197 41 74
+221 33 856 23 98



contact.crossroad@gmail.com